

## Что такое компьютерное сканирование (компьютерная томография)?



В процессе КТ-сканирования используются рентгеновские лучи и компьютер для создания изображения внутренних органов и структур тела (например, мышцы и кости). Компьютерная томография проводится квалифицированным техником-радиологом. В ходе процедуры КТ-сканирования техник-радиолог делает снимки под разными углами, чтобы показать поперечное сечение тканей и органов тела. При помощи КТ-

сканирования получаются четкие снимки со всеми деталями, которые позволяют врачу поставить диагноз целого ряда заболеваний.

**Примечание:** Если вы беременны, перед процедурой КТ-сканирования вы должны поставить об этом в известность вашего врача и/или техника-радиолога.

## Как записаться на процедуру КТ-сканирования?

**Для этого нужно позвонить по телефону.** Работник лаборатории установит, в каком из комплексов вы сможете пройти процедуру КТ-сканирования. КТ-сканирование проводится в следующих комплексах:

- **Комплекс Pacific Campus:** Позвоните по телефону (415) 600-3228, номер факса (415) 600-1206  
2333 Buchanan Street, 2-й этаж, Отделение радиологии  
Паркинг: 2405 Clay St. на пересечении с Webster St.

## Как записаться на процедуру КТ-сканирования? (продолжение)

- **Комплекс California Campus:** Позвоните по телефону (415) 600-0800, номер факса (415) 750-5000  
3700 California Street, первый этаж (уровень холла)  
Паркинг: 460 Cherry St. на пересечении с California St., а также по адресу 3838 California St.
- **Комплекс Davies Campus:** Позвоните по телефону (415) 600-6180, номер факса (415) 600-5695  
Castro & Duboce Streets, Северный корпус (уровень А)  
Паркинг: 45 Castro St. на пересечении с Duboce St.

## Какие мне следует сделать приготовления к КТ-сканированию?

- Ваш врач выпишет вам направление. В направлении будет указан участок вашего тела, который подлежит сканированию, а также кратко изложена соответствующая история болезни. Не забудьте, пожалуйста:
  - попросить, чтобы перед сканированием из офиса вашего врача отправили факсом направление в комплекс, где будет проводиться КТ-сканирование.
  - отправляясь на процедуру КТ-сканирования, захватить с собой это направление.
- Врач или обслуживающий персонал могут попросить вас воздержаться от приема пищи в течение 4-6 часов до начала процедуры КТ-сканирования, а также ничего не пить, не курить и не употреблять жевательную резинку.
- Если вам назначили процедуру КТ-сканирования брюшной полости и/или области таза, вы должны явиться в лабораторию за 1 час до начала сканирования. Вам предложат выпить контрастную жидкость. Контрастная жидкость необходима для улучшения видимости внутренних органов и структур брюшной полости.
- Если у вас аллергия к внутривенной контрастной жидкости, используемой во время некоторых процедур рентгеноскопии (например, внутривенная пиелограмма, ангиограмма или КТ-сканирование), пожалуйста, поставьте об этом в известность своего врача и/или персонал радиологического отделения до назначения процедуры сканирования.

## Что меня ожидает в ходе процедуры КТ-сканирования?

- **По прибытии:** Работник лаборатории задаст вам несколько вопросов относительно ваших конкретных физических симптомов и истории болезни. Эта информация поможет радиологу интерпретировать результаты вашего КТ-сканирования.
- Вам могут ввести внутривенное (ВВ) контрастное вещество (инъекция нерадиоактивной жидкости), которое способствует получению более четкого изображения органа, подлежащего сканированию. Во время инъекции контрастного вещества у вас может появиться ощущение нахлынувшей теплоты по всему телу. Кроме того, у вас может появиться металлический привкус во рту. Внутривенный катетер будет находиться в вашем теле во время КТ-сканирования, после чего катетер извлекут.
- **Во время процедуры КТ-сканирования:** Чаще всего пациента удобно располагают на спине и кладут под колени подставку. Техник попросит вас во время обследования не шевелиться. Обследование обычно длится до 15 минут и, как правило, не причиняет никакого дискомфорта.
- Медицинский работник будет общаться с вами на протяжении всей процедуры.
- Во время процедуры КТ-сканирования техник-радиолог может давать вам инструкции типа «сделайте вдох», «задержите дыхание» и «можете дышать».
- Иногда техник-радиолог дает вам выпить перед процедурой дополнительное контрастное вещество. Некоторые виды сканирования требуют введения контрастного вещества в анальное отверстие (посредством клизмы).

## Что меня ожидает после процедуры КТ-сканирования?

- Если вам ввели внутривенное контрастное вещество, вы должны после процедуры КТ-сканирования выпить большое количество жидкости (6-8 стаканов). Контрастное вещество выходит с мочой. Цвет вашей мочи не изменится.
- Если вы выпили контрастное вещество, оно выйдет из организма в стуле. Иногда контрастное вещество расслабляет стул.

## Когда я получу результаты?

Обычно результаты КТ-сканирования известны лечащему врачу через 24-28 часов после процедуры.

### Вопросы, задаваемые наиболее часто

**Вопрос:** Что такое КТ-сканирование?

**Ответ:** В процессе КТ-сканирования используются рентгеновские лучи и компьютер для создания изображения внутренних органов и структур (например, мышцы и кости) вашего тела.

**Вопрос:** Какие мне следует сделать приготовления к КТ-сканированию?

**Ответ:** Врач или обслуживающий персонал могут попросить вас воздержаться от приема пищи в течение 4-6 часов до начала процедуры КТ-сканирования, а также ничего не пить, не курить и не употреблять жевательную резинку. Если вам назначили процедуру КТ-сканирования брюшной полости и/или области таза, вы должны явиться в лабораторию за 1 час до начала сканирования. Вам предложат выпить контрастную жидкость. Контрастная жидкость необходима для улучшения видимости внутренних органов и структур брюшной полости.

**Вопрос:** Когда я получу результаты?

**Ответ:** Обычно результаты КТ-сканирования известны лечащему врачу через 24-28 часов после процедуры.

---

Разработано Отделением радиологии (Department of Radiology) медицинского центра California Pacific Medical Center. Выпущено медицинским персоналом и врачами медицинского центра California Pacific Medical Center совместно с «Центром по образовательной работе среди пациентов и общественности» (Center for Patient and Community Education). Фотография Билла Познера.

© Медицинский центр California Pacific Medical Center, 2003- 2005.

Финансирование: Щедрое пожертвование, предоставленное фондом г-на и г-жи Артур А. Чиокка (Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation).

Примечание: Цель настоящего проспекта — предоставить читателям точную и своевременную информацию. Он не заменяет информацию и личную медицинскую консультацию, которую вы должны получить непосредственно у ваших врачей. Со всеми дополнительными вопросами, касающимися лечения или рисков и преимуществ лечения, упомянутых в данном проспекте, обращайтесь непосредственно к своим врачам.